



Centre Population
et Développement

ENJEUX DE L'ACCÈS À LA PREP EN AFRIQUE

Joseph Larmarange

Institut de Recherche pour le Développement
joseph.larmarange@ceped.org



CONTEXTE ACTUEL

- » Dernière décennie
 - › évolutions majeures du champs de la prévention du VIH
 - › interventions biomédicales : circoncision, TasP, PrEP...
- » Quand elle est prise, la PrEP orale a montré son efficacité
 - › en particulier chez les hommes gays à haut risque d'infection
 - › PROUD (PrEP continue) / Ipergay (PrEP à la demande) : 86% de réduction des nouvelles infections
- » Cependant efficacité limitée dans certains essais
 - › en raison d'une adhérence limitée
 - › notamment chez des femmes
- » 2015 : PrEP recommandée par l'OMS pour les populations à risque substantiel (incidence > 3%)

UN **ENTHOUSIASME** À NUANCER?

- » Un nouvel outil efficace, mais pas forcément adapté à toutes les populations / tous les contextes
- » Pas si simple d'emploi :
 - › Suivi médical régulier
 - › Nécessite une bonne adhérence
- » Outil de prévention du VIH, mais ne protège
 - › ni des autres infections sexuellement transmissibles
 - › ni des grossesses non désirées
- » À la différence du préservatif, outil asymétrique
 - › pouvoir se protéger sans avoir à négocier
 - › évolution du rapport de confiance entre partenaires

POUR QUI ?

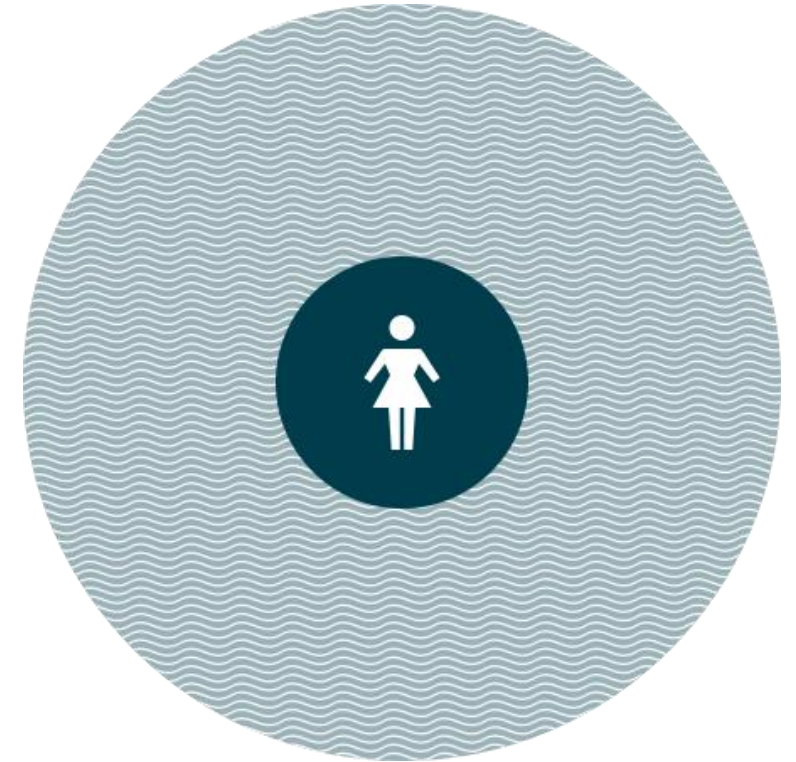
Homosexuels masculins



Travailleuses du sexe



Jeunes femmes



- » Situation hétérogène d'un contexte épidémiologique à un autre :
 - › Consommateurs de drogues, migrants, hommes...
- » Les populations que l'on cherche à atteindre sont-elles celles qui fréquentent les structures déjà existantes ?

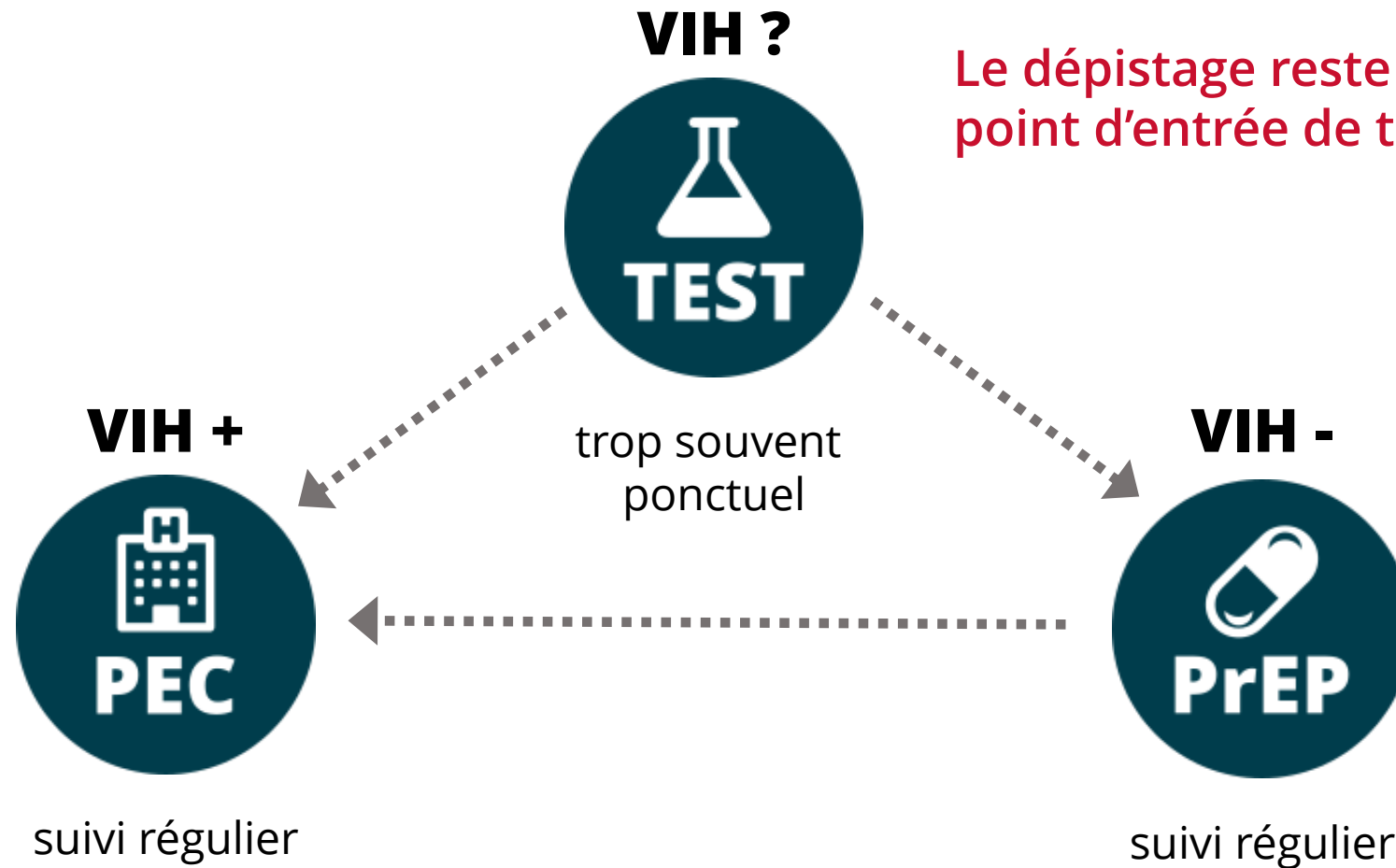
Catégories épidémiologiques d'exposition ≠ groupes sociaux constitués

QUELS CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ ?

- » Le critère de 3% d'incidence mentionné par l'OMS pose question
 - › Comme évoqué cela revient à devoir identifier des sous-groupes au sein des populations dites « clés »
- ➔ Critères de « comportement à risque » minimum
 - › Ipergay: deux rapports anaux non protégés dans les six derniers mois
 - › Recommandations du groupe d'experts en France :
 - » plusieurs indications combinant rapports non protégés et partenaires d'un groupe à prévalence élevée ou facteurs physiques d'augmentation du risque
- » Et pour celles et ceux souhaitant changer d'outil de prévention ?
 - › En soit, la démarche de faire une demande de PrEP est un indicateur d'exposition

Il faut anticiper que le profil des utilisateurs / demandeurs de PrEP va évoluer avec le passage à l'échelle.

COMMENT ?



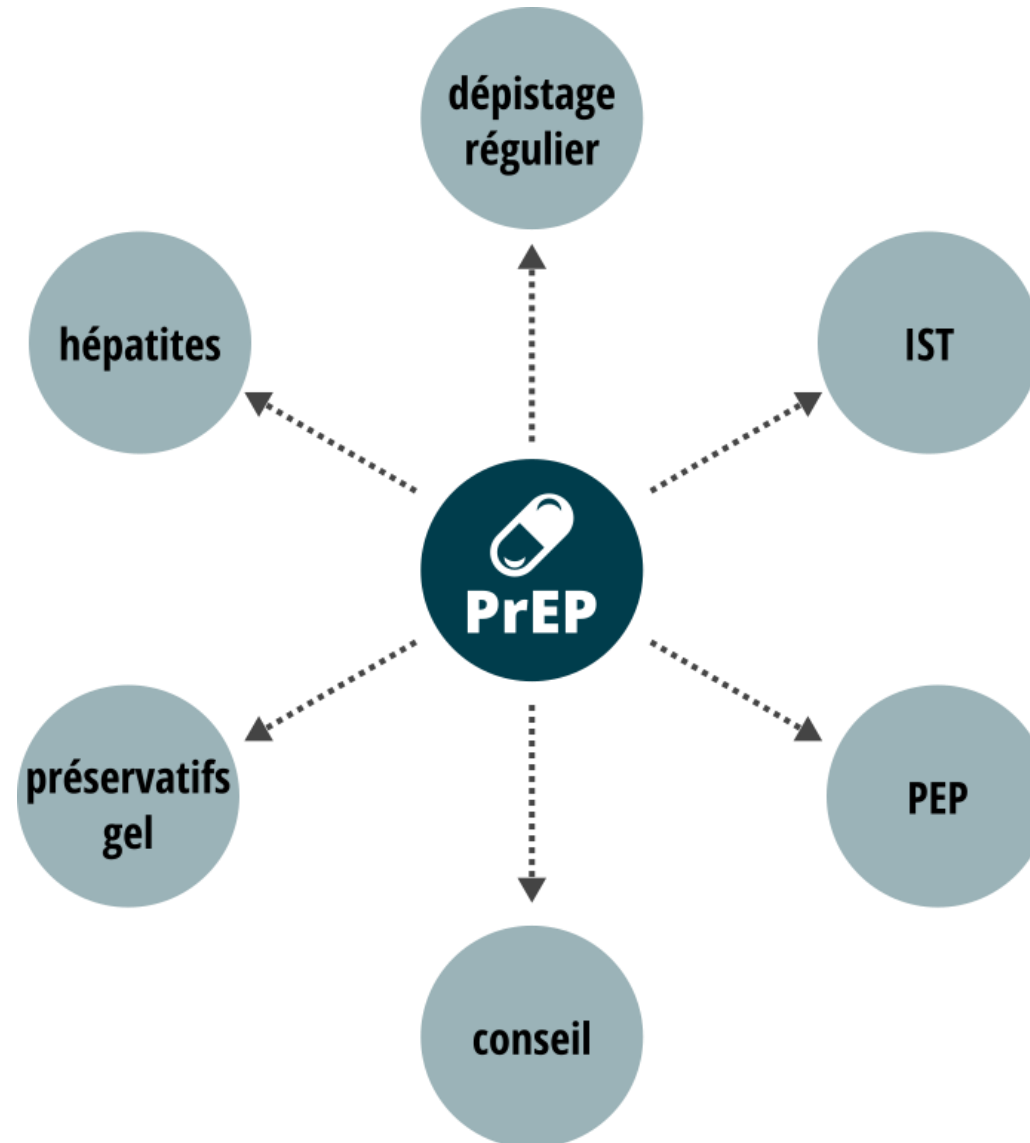
Le dépistage reste crucial :
point d'entrée de tout programme

La PrEP est l'occasion de repenser le suivi des VIH-
là où une majorité des programmes sont focalisés sur le seul suivi des VIH+

UNE OFFRE DE **PrEP** ?

» Risque :
des programmes PrEP
avec services associés

- › Quid des non utilisateurs de PrEP ?
Peuvent-ils avoir accès aux autres services ?
- › Ne pas interférer avec ce qui marche déjà
If it's not broken, don't fix it!



**Ne pas conditionner
l'accès aux services à
la mise sous PrEP**

UNE OFFRE GLOBALE EN **SANTÉ SEXUELLE**

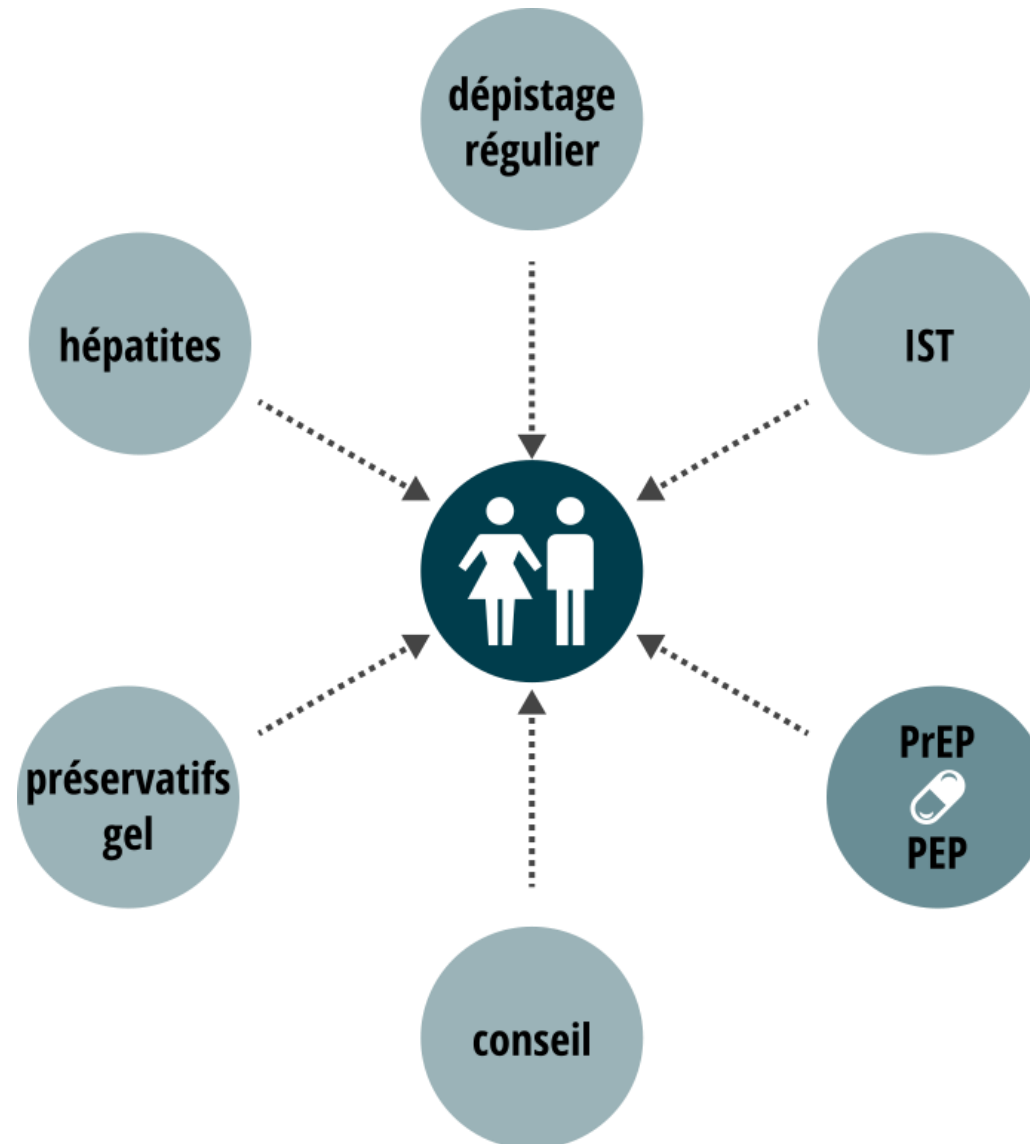
» Privilégier une offre globale en santé sexuelle, dont la **PrEP ne serait que l'un des outils mis à disposition**

- › Offrir du choix (*one size doesn't fit all*)
- › Un comptoir unique

» **Il faut simplifier au maximum l'accès aux services**

(localisation, horaires, rendez-vous, attente...)

- › D'autant plus pour des personnes qui ne sont pas malades
- › D'autant plus pour des personnes qui ont d'autres priorités



» **Adapter les services aux populations et contextes**

- › Planification familiale
- › Circoncision masculine
- › Addictions
- › Prise en charge VIH+
- › Services hors santé sexuelle

Jusqu'où peut-on aller dans les services offerts en *outreach*?

MODALITÉS DE PREP

- » À la demande validée seulement chez les gays
 - › Pas encore recommandée par OMS
- » Cependant, il ne faut pas forcément y voir une opposition, mais plutôt une complémentarité.
 - › Derniers résultats en pharmacocinétique rassurant pour une approche à la demande chez les femmes
 - › Une PrEP à la demande se transforme *de facto* en PrEP continue en cas de rapports sexuels rapprochés
- » Prévention combinée
 - › C'est aussi pouvoir utiliser alternativement PrEP et/ou préservatif selon les cas, selon les partenaires
 - › Avoir recours à la PrEP seulement à certains moments de sa vie
- » Domaine en évolution
 - › Le développement de formes à effet longue durée (e.g. 3 mois) va changer la donne

ENGAGEMENT **COMMUNAUTAIRE**

- » Y a-t-il une demande communautaire ?
 - › Élément essentiel pour tout programme
 - › Ce n'est pas quelque chose de figé mais qui se construit dans le temps, avec les associations et avec les usagers des services
 - › Est-ce la PrEP qui les intéresse ou bien le dispositif qui va avec ?

- » Implication communautaire dans les activités
 - › *Outreach*, dépistage, suivi, éducation thérapeutique...

- » Diversité des identités
 - › Atteindre aussi ceux qui ne se reconnaissent pas dans la « communauté »
 - › Il faut aussi que les structures classiques puissent accueillir les population « clés »

ENJEUX DE RECHERCHE

- » Étudier comment les populations s'approprient ces nouveaux outils et les intègrent dans leur quotidien
 - › Pas forcément comme anticipé par les acteurs de santé publique
 - › Inventivité des communautés, tant dans les usages que dans les normes
 - › Prendre en compte les non-utilisateurs de PrEP (par choix ou non) car ils sont *de facto* également confrontés à la PrEP *via* leurs partenaires
- » Comment évaluer des programmes de santé multi-services ?
 - › On ne peut pas faire que des essais randomisés
 - › Indicateurs alternatifs à la mesure de l'incidence du VIH ?
 - › Comment mesurer l'adhérence avec une PrEP à la demande et/ou l'usage combiné avec le préservatif et/ou des partenaires sous ARVs ?
 - › Tenir compte des trajectoires individuelles, du parcours des individus dans le dispositif, du fait que les choix / les outils préventifs utilisés peuvent changer au cours du temps.



MERCI

joseph.larmarange@ceped.org

